


# Speiseplan

November 2010



## Herbstliche Woche

- 01.11. V Bunte Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Waldfrucht-Joghurt<sup>16</sup>  
02.11. S Thüringer Bratwurst, Petersilien-Kartoffeln<sup>10</sup>, Schwarzwurzeln, Schokopudding<sup>16</sup>  
03.11. V Blumenkohl-Bratling<sup>16</sup>, Kartoffel-Püree<sup>16</sup>, Kräutersoße, Obst  
04.11. S Frikadelle, Kartoffeln<sup>10</sup>, Wirsing, Apfelmus  
05.11. R Herbstlicher Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch, Sesam-Brötchen, Obst
- 
- 08.11. S Seelachs-Knusperfilet, Gemüse-Reis, helle Soße, Erdbeer-Joghurt<sup>16</sup>  
09.11. F Zigeuner-Gulasch, Kartoffeln<sup>10</sup>, Salat, Dressing<sup>16</sup>, Obst  
10.11. V Käsespätzle<sup>16</sup> mit Röstzwiebeln, gemischter Salat, Dressing<sup>16</sup>, Vanillepudding<sup>16</sup>  
11.11. G Hackfleischbällchen in Sahnesoße<sup>16</sup>, Petersilien-Kartoffeln<sup>10</sup>, Kaiser-Gemüse, Obst  
12.11. V Vegetarische Bolognese, Farfalle, Gurkensalat, Obst
- 15.11. G Gemüse-Knusperstick, Kartoffeln<sup>10</sup>, Dillsoße, Kirsch-Joghurt<sup>16</sup>  
16.11. V Gemüse-Reis-Pfanne mit Hähnchenstreifen, Obst  
17.11. F Seelachsfilet in Maispanade, Kartoffel-Püree<sup>16</sup>, Romanesco, Obst  
18.11. G Piccata Milanaise, Rigatoni, Tomatensoße, Salat, Dressing<sup>16</sup>, Obst  
19.11. Süß Gemüsecreme-Suppe, Milchreis<sup>16</sup>, Zimt-Zucker, Kompott
- 22.11. V Tortellini<sup>16</sup>, in Tomatensoße, Salat, Dressing<sup>16</sup>, Obst  
23.11. S Gyros, Djuvec-Reis, Tzatziki<sup>16</sup>, Gurken-Salat, Obst  
24.11. V Spinat, Kartoffeln<sup>10</sup>, Rührei, Kompott  
25.11. S Mexikanische Wurstpfanne, Gabelspaghetti, Salat, Dressing<sup>16</sup>, Schokopudding<sup>16</sup>  
26.11. G Hessische Kartoffelsuppe<sup>10</sup>, Würstchen, Mohnbrötchen, Obst

S - Schwein F - Fisch R - Rind V - Vegetarisch G - Geflügel Süß - Süßspeise

*Das Küchenteam  
der Wetterauer Werkstätten  
wünscht einen guten Appetit*



Liste der Zusatzstoffe: 1. mit Konservierungsstoffe, 2. mit Farbstoff, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. Phosphat, 6. Zuckerart (an) mit Süßungsmittel (n), 8. enthält eine Phenylalaninquelle, 9. kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 10. geschwefelt, 11. geschwärzt, 12. gewachst, 13. koffeinhaltige Limonade, 14. chininhaltig, 15. mit Eiklar, 16. mit Milcheiweiß, 17. mit Sojaweiß, 18. kakaohaltige Fettglasur, 19. Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 20. Alkohol